

## **Ротавирусная инфекция: причины, симптомы, лечение ротавируса у ребенка**

**Ротавирусная инфекция** (синонимы Ротавирусный гастроэнтерит, желудочный грипп, кишечный грипп) – одна из форм острой кишечной инфекции, возбудителем которой является Ротавирус человека из рода Rotavirus. Заболеть ротавирусной инфекцией могут люди в любом возрасте, однако чаще всего болеют дети от 6 месяцев до года – двух.



### **Источник ротавирусной инфекции и развитие болезни**

Источником инфекции ротавируса служит больной человек или здоровый вирусоноситель. Вирус размножается в клетках слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и выделяется с калом. Выделение ротавируса начинается с первых дней болезни, одновременно с появлением первых симптомов болезни. Основной механизм передачи ротавирусной инфекции – пищевой. В детских коллективах ротавирусная инфекция может вызывать вспышки острой диареи (поноса). Ротавирус поражает слизистую желудка и тонкого кишечника с возникновением гастроэнтерита (гастро – желудок, энтеро – тонкий кишечник). Поражение слизистой пищеварительного тракта нарушает переваривание пищи и приводит к развитию сильной диареи и обезвоживанию организма.

### **Симптомы ротавирусной инфекции**

Инкубационный период ротавируса длится от 1 до 5 дней. Заболевание ротавирусной инфекцией начинается остро: первые симптомы ротавируса это боли в животе (острые, схваткообразные), рвота (до 3-4 раз в сутки), недомогание, повышение температуры (до 38 С). К описанным симптомам очень быстро присоединяется острый понос (диарея). Понос у больного ротавирусной инфекцией обильный желтоватого цвета с резким неприятным, кислым запахом. При осмотре больного ротавирусом можно заметить покраснение конъюнктивы глаз, слизистой оболочки зева и небных дужек (воспаленное горло). Основная опасность ротавирусной инфекции связана с обезвоживанием организма из-за сильного поноса. Течение ротавирусной инфекции обычно доброкачественное. Болезнь заканчивается через 4-7 дней полным выздоровлением. Описанные симптомы следует отличать от симптомов холеры, сальмонеллеза, пищевого отравления. После перенесенного «желудочного гриппа» остается стойкий иммунитет, поэтому повторное заболевание ротавирусной инфекцией наблюдается редко. Взрослый человек может даже не заметить, что он носитель ротавирусной инфекции, болезнь, как правило, протекает со стертыми симптомами: недлительный, возможно единоразовый случай поноса, снижение аппетита, кратковременное повышение температуры. Но в этот период человек является заразным!

### **Лечение ротавирусной инфекции**

Специфического лечения ротавирусной инфекции (желудочного гриппа) не существует. Показано симптоматическое лечение болезни: лечение поноса (главным образом адекватная регидратация организма), снижение температуры, легкая диета и ферментные препараты (Смекта, Креон).

### **Наиболее распространенный сценарий развития и лечения ротавирусной инфекции у ребенка:**

На фоне обыкновенного ОРВИ вы не сразу заметите разницу, как и врачи. Ребенок просыпается утром вялый, его может вырвать даже сразу на голодный желудок. Аппетита нет, после еды опять начинается рвота, рвет даже после нескольких глотков воды. К этим симптомам ротавирусной инфекции присоединяется

постепенное повышение температуры до 39 с лишним градусов и понос. Температура плохо сбивается лекарственными средствами и может держаться повышенной до 5 дней. Для начала неплохо бы привести ребенка в вертикальное положение и не класть спать его одного, придется потерпеть все неудобства, но при малейшем подозрении на рвоту (тошнота, закашливание, позывы) обязательно надо держать голову так, чтобы нос был выше рта, иначе дети могут захлебнуться. При таких симптомах сразу же исключите из рациона ребенка любые молочные, в том числе кисло-молочные продукты: молоко, молочные каши, кефир, творог и прочее. Исключения составляют дети на грудном вскармливании. Вызовите участкового врача. Кушать ребенка не заставляйте.



**МНОГО и ПОМАЛУ пить!** Большими порциями пить не давайте – может сразу вырвать. Пить небольшими глотками, буквально чайными ложками (можно вливать шприцем без игры), потому что большое количество воды будет приводить к обратному эффекту, а вам надо избежать **ОБЕЗВОЖИВАНИЯ!** Это очень важно, особенно когда вы видите как ваш ребенок висит как тряпочка вялый, ничего не хочет делать, губы обветрились, а кожа стала сухой, щеки спали, и все итак «нелишние» кг бесследно исчезли, а есть он не хочет ни при каких обстоятельствах! Чтобы восполнить водно-солевой баланс, приготовьте раствор **РЕГИДРОНА** – 1 пакетик на 1 л воды и давайте ребенку пить по 50 мл каждый час. Если регидрона нет, либо ребенок его пить отказался, подойдет сладкая вода, рисовый отвар, и лучше всего отвар **ИЗЮМА** с добавлением соли 1 ч.л. на литр и сахара 6 ч.л.

Обязательно надо давать что-то адсорбирующее – **СМЕКТА, УГОЛЬ, а лучше всего ЭНТЕРОСГЕЛЬ – ОЧЕНЬ полезная вещь!**

**Чем можно кормить при ротавирусной инфекции:** диета на первые 2-3 дня – жидкая рисовая каша на воде, бульон куриный, кисель (вода, крахмал, любое домашнее варенье – кипятить до готовности).

**Как и чем сбить температуру у ребенка при ротавирусной инфекции:** Когда температура поднимется выше 38 градусов, снизить ее помогут свечи цефекон (дозировка соответственно возрасту ребенка), свечи практически безопасны для применения в любом возрасте, ставить эти свечи можно через каждые 2 часа, но не переусердствуйте, сбивая температуру, менее 38 градусов ее снижать не следует, поскольку вирус ротавирусной инфекции (ротавирус) погибает при 38 град. Ребенка не кутать! Во время сна укрывать простынкой, а не теплым одеялом. При стойком повышении температуры выше 39 градусов ребенку от полутора до двух лет можно дать пол таблетки парацетамола вместе с четвертушкой анальгина – хорошее средство, чтобы сбить высокую температуру.

**Если состояние ребенка ухудшается, необходимо вызвать скорую, но только имейте в виду, что вас, скорее всего, отвезут на инфекционное отделение ближайшей детской больницы.**

### **Профилактика ротавирусной инфекции**

Профилактика ротавирусной инфекции заключается в соблюдении мер личной гигиены и изолировании больного во время болезни.

